Le journal du relais « Le Coin des P'tits Bouts »

DECEMBRE 2022 / JANVIER 2023

Permanences :

**Lundi, mardi et jeudi de 13h à
16h45**

Vendredi de 8h30 à 16h45

Contact RPE :

Lotissement Le Palin

15380 ANGLARDS DE SALERS

04 71 40 02 93 / 06 83 38 06 55

ram.paysdesalers@orange.fr

Facebook : Familles Rurales

A la une de ce journal :

- **Café des assistantes maternelles, nouvelle date**
- **Infos à destination des assistantes maternelles et des parents employeurs**
- **« Caprices et provocations » des tout-petits**

ACTUALITES

Suite à des travaux dans les locaux du RPE, le bureau est transféré au sein de l'agence postale d'Anglards de Salers.

Le café des assistantes maternelles initialement prévu le vendredi 18 Novembre a été annulé et est donc reporté au jeudi 15 Décembre à 20h (cf flyer joint). Les inscriptions se font auprès du RPE. Je vous attends nombreuses pour partager ce moment de convivialité et d'échange entre professionnelles.

INFOS A DESTINATION DES ASSISTANTES MATERNELLES ET DES PARENTS EMPLOYEURS

L'indemnité de rupture

Cette indemnité qui est due en fin de contrat pour retrait d'enfant est calculée au minimum sur 9 mois d'ancienneté à la date d'envoi du courrier. Son montant est de 1/80^{ème} des salaires bruts versés sur la totalité du contrat sauf si licenciement pour faute ou retrait d'agrément.

« CAPRICES ET PROVOCATIONS » DES TOUT-PETITS

Voici deux idées reçues sur les tout-petits, je vous ai fait un petit récapitulatif d'un podcast d'Héloïse Junier.

Les caprices

Les caprices existent-ils vraiment ou est ce un jugement de valeur sur l'émotion de l'enfant car elle nous paraît injustifiée ? Qui sommes-nous pour porter un jugement de valeur sur les émotions de l'enfant ? Un enfant (ni un adulte d'ailleurs) ne peut pas pleurer sur commande, et encore moins dans le but de « faire plier » un adulte.

Si l'enfant a un comportement exagéré c'est que son cerveau supérieur, le néocortex n'est pas connecté avec son cerveau

émotionnel. C'est un afflux neuro biologique qui envahi l'enfant, un feu d'artifice émotionnel. Il est important d'accompagner l'enfant avec bienveillance tout en se répétant qu'il n'est pas en train de vous manipuler, il ne le fait pas exprès, il n'y est pour rien.

L'enfant sourit quand je le gronde, il me provoque

Pensez cela relève de l'adulthoodisme explique Héroïse Junier. L'enfant n'est pas indifférent à la réaction de l'adulte bien au contraire. Voir l'adulte énervé et en colère provoque un grand stress dans le cerveau de l'enfant. Les tout-petits ont expérimentés que depuis leur plus jeune âge, dès qu'ils se mettent à sourire cela entraîne également un sourire chez leur interlocuteur. « C'est une réaction très instinctive, nerveuse et pas du tout réfléchie comme ce peut être le cas chez l'adulte. Spontanément sous l'effet du stress, il amorce un sourire pour désamorcer l'émotion de l'interlocuteur en face de lui » explique la psychologue.

Ce qu'il est important de faire

Elever la voix ou crier sur l'enfant ne va pas l'aider à modifier son comportement et à comprendre ce qu'il se passe. Il est important d'essayer de rester calme mais si la réaction de l'enfant est difficile à vivre pour vous.

Une fois que vous avez réalisé qu'il n'y a pas de mauvaise intention derrière ce comportement, n'hésitez pas à dire à l'enfant ce que son sourire provoque chez vous : « *Quand tu souris alors que je suis en colère, cela me fait de la peine et m'énerve encore plus. J'ai l'impression que tu ne m'écoutes pas.* » Cela permet de développer l'empathie de l'enfant car ces derniers n'ont pas pour but de faire de la peine ni de rendre triste les adultes qui les accompagnent.